

Patientenanweisungen für die PillCam[®]-Dünndarm-Kapselendoskopie mit dem Sensorengürtel

Patient: _____

Untersuchungsdatum: _____

Um optimale Ergebnisse für Ihre PillCam-Kapselendoskopie des Dünndarms zu gewährleisten, halten Sie sich bitte genau an alle ärztlichen Anweisungen.

Am Tag vor der Kapselendoskopie

1. **Beginnen Sie nach dem Mittagessen mit der verordneten Flüssigdiät.**
2. **Sie dürfen 10 Stunden vor Ihrer Kapselendoskopie nichts essen oder trinken**, abgesehen von notwendigen Medikamenten, die Sie mit einem Schluck Wasser einnehmen können.

Am Tag der Kapselendoskopie

1. **Nehmen Sie 2 Stunden vor der Untersuchung** keinerlei Medikamente mehr zu sich.
2. **Ziehen Sie ein dünnes Oberkörper-Kleidungsstück aus Naturfaser an**, zum Beispiel ein T-Shirt, das bis zur Hüfte reicht und nicht über den Gurt hochrutscht.
3. **Kommen Sie pünktlich zur vereinbarten Zeit zu Ihrem Termin:** _____

Nach dem Schlucken der PillCam-SB-Kapsel



Wenden Sie sich bei Bauchschmerzen, Übelkeit oder Erbrechen während der Untersuchung sofort an Ihren Arzt.

1. **Sie dürfen 2 Stunden, nachdem Sie die PillCam-SB-Kapsel geschluckt haben**, wieder klare Flüssigkeiten trinken.
2. **Nach 4 Stunden können Sie eine leichte Mahlzeit zu sich nehmen.** Nach Abschluss der Untersuchung dürfen Sie Ihre normalen Essensgewohnheiten wieder aufnehmen.
3. **Vergewissern Sie sich, dass der Sensorengürtel eng an der Taille anliegt.** Hängen Sie keine Gegenstände daran auf.
4. **Prüfen Sie alle 15 Minuten das blau blinkende PillCam[®] Recorder-Signal**, um sicher zu gehen, dass es zweimal pro Sekunde blinkt. Wenn es nicht mehr blinkt oder die Farbe ändert, notieren Sie den Zeitpunkt, und wenden Sie sich an Ihren Arzt.
5. **Tragen Sie in das erhaltene Ereignisformular für die Kapselendoskopie den Ablauf der Untersuchung mit Angabe der Uhrzeit genau ein**, wie Essen, Trinken oder eine Änderung Ihrer Aktivitäten. Geben Sie dem Arzt das ausgefüllte Ereignisformular zusammen mit dem Gerät zurück.
6. **Meiden Sie nach dem Schlucken der Kapsel bis zu deren Ausscheiden starke elektromagnetische Felder**, wie sie in der Nähe von MRI- oder Funkgeräten auftreten.

7. **Schalten Sie das Gerät nicht ab, und entfernen Sie den PillCam® Recorder nicht,** bevor die Untersuchung abgeschlossen ist.
8. **Behandeln Sie den PillCam® Recorder mit Sorgfalt.** Vermeiden Sie abrupte Bewegungen und Anstoßen des PillCam® Recorders.

Nach Abschluss der SB-Kapselendoskopie

Kommen Sie pünktlich zur vereinbarten Zeit zu Ihrem Arzt, um das Gerät abnehmen zu lassen.

Oder: Wenn Sie angewiesen wurden, das Gerät nach Abschluss der Kapselendoskopie selbst abzunehmen, gehen Sie folgendermaßen vor:

1. Nehmen Sie den Sensorengürtel und den PillCam® Recorder ab, und bewahren Sie beide sicher auf.
 2. Liefern Sie alle Geräte schnellstmöglich bei Ihrem Arzt ab. Behandeln Sie den PillCam® Recorder und die übrigen Geräte mit Sorgfalt und schützen Sie sie vor Stößen, Erschütterungen und direktem Sonnenlicht.
- ⓘ *Wenn Sie nicht sicher sind, ob Sie die Kapsel ausgeschieden haben, bei unerklärlicher Übelkeit, Schmerzen im Unterleib oder Erbrechen, ziehen Sie Ihren Arzt zu Rate.*
- ⓘ *MRI-Untersuchungen während der PillCam-Kapsel-Endoskopie können zu einer Schädigung Ihres Darmtrakts oder der Bauchhöhle führen. Wenn Sie nicht sicher sind, ob Sie die Kapsel ausgeschieden haben, ziehen Sie Ihren Arzt zu Rate, um sich vor einer geplanten MRI-Untersuchung gegebenenfalls röntgen zu lassen.*

Ereignisformular für die Kapselendoskopie

Name des Patienten:		Patienten- Nummer:
Uhrzeit	Ereignis (Essen, Trinken, Aktivität und ungewöhnliche Empfindungen)	
	Schlucken der PillCam-Kapsel	
Rückkehr zum untersuchenden Arzt: _____ Ansprechpartner in Bedarfsfällen:		Besondere Anweisungen: